

 国際(日本)市民スポーツ連盟認定大会
 美しい日本の歩きたくなるみち500選公認大会
 ウォーク日本1800
 オールジャパンウォーキングカップ
 九州マーチングリーグ

平戸は日本の 公園である。

種田 山頭火



ひらど 2018 Vol.12 ツーデーウォーク

平成30年 10月13日・14日

6月末の世界文化遺産登録目前!

世界文化遺産候補
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産

13日 「西海国立公園の大パノラマを見る」コース

START POINT 生月町開発総合センター
30km/生月島の大自然と西海国立公園満喫コース
18km/大バエ灯台大パノラマ展望コース
8km/生月大橋と隠れキリシタンの歴史満喫コース

エコトレッキング 志々伎山縦走コース
じょうこ岩・鳥焼島コース

14日 「教会群と城下町をめぐる」コース

START POINT 平戸文化センター
30km/平戸横断歴史散策コース
17km/平戸大橋と田平教会散策コース
1.1km/川内峠展望コース
5km/ゆったり城下町散策コース

エコトレッキング 安満岳・春日コース
佐志岳・屏風岳縦走コース

撮影:日暮雄一

主催・問合せ・お申し込み ひらどツーデーウォーク大会実行委員会事務局

〒859-4807 平戸市田平町里免27番地1

TEL 0950-22-4111 / FAX 0950-25-1211

平戸市オフィシャルサイト

www.city.hirado.nagasaki.jp/

E-mail 2days-walk@city.hirado.lg.jp

共催 | 平戸市・平戸市教育委員会 / (一社)日本ウォーキング協会 / (一社)日本市民スポーツ連盟 / (一社)平戸観光協会 / 平戸商工会議所 / 平戸市体育協会 / 平戸市商工会 / 平戸歩会 / 平戸市スポーツ推進委員会 / 長崎県ウォーキング協会
 後援 | 長崎県 / テレビ長崎 / NBC長崎放送 / NCC長崎文化放送 / (株)長崎国際テレビ / NHK長崎放送局 / (株)長崎新聞社 / (株)読売新聞西部本社 / (株)西日本新聞社 / (株)毎日新聞社 / (株)朝日新聞社 / (株)エフエム長崎 / 佐世保ケーブルテレビジョン / (株)FIMさぽ / (一社)長崎公園緑地協会 / 平戸ライオンズクラブ / 平戸ロータリークラブ / 平戸旅館組合 / 平戸飲食業組合 / (一社)平戸医師会 / 北部体育振興会 / 中部体育振興会 / 南部体育振興会 / 生月町体育振興会 / 田平町体育振興会 / 大島村体育振興会 / 平戸観光ウェルカムガイド / 生月ボランティアガイド協会 / 松浦鉄道(株) / 佐世保海上保安部

日本最初の海外交易港を歩こう!

古き時代から海外貿易、文化交流の拠点として栄え、今も異国情緒^{ただよ}漂う城下町平戸。豊かな自然に抱かれ、さわやかな秋風薫る平戸路を仲間とふれあい、出会いを求め、ゆったりと歩みながら現代人が忘れ去ってしまった故郷の懐かしさに触れ、心を癒せるウォークイベントです。

10月13日
第1日目

会場:生月町 西海国立公園の大パノラマを見るコース

受付・スタート・ゴール/生月町開発総合センター

30kmコース [スタート 9:00]

生月島の大自然と西海国立公園満喫コース

☆消費カロリー:約1,489kcal ☆医療費抑制目安額:約2,502円

18kmコース [スタート 9:00]

大バエ灯台大パノラマ展望コース

☆消費カロリー:約910kcal ☆医療費抑制目安額:約1,528円

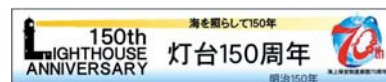
8kmコース [スタート 10:00]

生月大橋と隠れキリシタンの歴史満喫コース

☆消費カロリー:約376kcal ☆医療費抑制目安額:約631円



大バエ灯台
(灯台150周年記念事業開催予定)



スタート&ゴール
生月町
開発総合センター

30kmコース: 生月町開発総合センター⇒おさかな市場⇒港町風景⇒御崎浦海浜公園⇒牧場の公園⇒大バエ灯台⇒御崎野営場⇒塩俵断崖展望所⇒方倉公園⇒農免道路展望所⇒鷹の巣トンネル⇒桜大橋⇒生月町博物館「島の館」⇒生月大橋公園⇒館浦港⇒生月町開発総合センター

18kmコース: 生月町開発総合センター⇒おさかな市場⇒港町風景⇒御崎海浜公園⇒牧場の公園⇒大バエ灯台⇒御崎野営場⇒塩俵展望所⇒方倉公園⇒最終処分場4叉路⇒港町風景⇒おさかな市場⇒生月町開発総合センター

8kmコース: 生月町開発総合センター⇒ガスパル様⇒生月観音⇒生月町開発総合センター

10月14日

第2日目

会場:田平町・平戸北部地区 教会群と城下町をめぐるコース

受付・スタート・ゴール／平戸文化センター

5kmコース 【スタート 10:00】 ゆったり城下町散策コース

☆消費カロリー:約248kcal ☆医療費抑制目安額:約417円



5kmコース: 平戸文化センター⇒猶興館裏駐車場⇒亀岡神社⇒亀岡神社大手門⇒新町交差点⇒魚の棚町交差点⇒商店街通り⇒総合薬局横入口⇒ザビエル教会⇒みのり幼稚園入口⇒松浦資料館入口⇒崎方公園展望所⇒平戸オランダ商館⇒うで湯・足湯付近⇒警察署前三叉路⇒平戸文化センター



11kmコース
【スタート 10:00】

川内峠展望コース

☆消費カロリー:約549kcal
☆医療費抑制目安額:約922円

11kmコース: 平戸文化センター⇒レストハウス下三叉路⇒警察署前三叉路⇒平戸小学校前⇒紺屋町バイパス三叉路⇒赤坂下交差点⇒赤坂住宅入口⇒ライフカントリー入口⇒旅亭彩月庵前⇒美鈴電設前⇒川内峠入口三叉路⇒川内峠インフォメーション⇒川内峠第2駐車場で上⇒えびす亭上遊歩道入口⇒鞍掛山テレビ中継所入口⇒海望荘前⇒たけだスピリッツ前⇒岩の上大橋バイパス交差点⇒稗田馬場バス停⇒脇川ホテル手前信号機⇒猶興館・白浜分かれ道⇒平戸文化センター



10月14日
第2日目

会場:田平町・平戸北部地区 教会群と城下町をめぐるコース

受付・スタート・ゴール／平戸文化センター

30kmコース [スタート 8:30]

平戸横断歴史散策コース

☆消費カロリー: 約1,499kcal

☆医療費抑制目安額: 約2,519円

17kmコース [スタート 8:30]

平戸大橋と田平教会散策コース

☆消費カロリー: 約823kcal

☆医療費抑制目安額: 約1,383円



中瀬草原



田平天主堂

30kmコース: 平戸文化センター⇒白浜⇒平戸大橋⇒平戸瀬戸市場⇒海寺是心寺⇒中瀬草原⇒釜田港⇒里田原歴史民俗資料館⇒田平中学校⇒西田平駅⇒西荻田区公民館⇒下寺の大椎の木⇒若葉保育園⇒田平天主堂⇒田平公園⇒平戸大橋公園⇒市役所前⇒平戸文化センター

17kmコース: 平戸文化センター⇒白浜⇒平戸大橋⇒平戸瀬戸市場⇒田平支所⇒昆虫自然園⇒田平天主堂⇒田平公園⇒平戸大橋公園⇒市役所前⇒平戸文化センター



2018 Vol.12
ひらど ツーデーウォーク

地元ガイドがご案内します!

エコ・トレッキング



開催日/10月13日(土)・14日(日)

参加費/2,000円(1日) ※子どもも同額

10月14日

③ 安満岳・春日コース

安満岳登山口駐車場から登ります。アカガシ原生林の中を珍しい植物を見ながら山頂(536m)まで。白山比賣神社北側の祠から石道を戻り、三の鳥居(広場)から林内のキリシタンの参道を山野まで下ります。昼食後、さらに春日まで山道を下ります。途中、さばくさらかし岩から聖地中江ノ島を眺めた後、春日の棚田を見学して終点の公民館まで歩く、世界遺産コースです。



春日から眺める安満岳

10月13日

② じょうこ岩・鳥焼島コース

平戸南部の福良漁港公園から林道を登り、珍しいカシワの林があるじょうこ岩へ。ここから下りながら展望の良い岩場まで。昼食後鳥焼島の海岸まで降ります。景観と海岸を楽しんだ後、林道を植物観察しながら福良まで戻りかなり野性的なコースです。



じょうこ岩先から見た鳥焼島

※各コース定員20名です。事前にお電話で申込状況をご確認のうえ、日にち・コースをお申し込み下さい。

※各コースの集合場所は、直接現地になります。受付終了後、詳しい資料を送付いたします。

※昼食は各自でご用意ください。

各コースのお問い合わせ先

平戸市教育委員会生涯学習課内
ひらどツーデーウォーク大会実行委員会事務局
TEL:0950-22-4111/FAX:0950-25-1211

10月14日

④ 佐志岳・屏風岳縦走コース

南部公民館駐車場から佐志岳登山口までマイクロバスで移動。ここから佐志岳登山です。古田湾の風景と岩場の植物を見ながら山頂まで。昼食後、先の岩場をゆっくり降りて早福峠で休憩。この後屏風岳山頂まで尾根道を登ります。帰りは歩きやすい道を早福トンネル付近まで。ややハードで上級者向けのコースです。

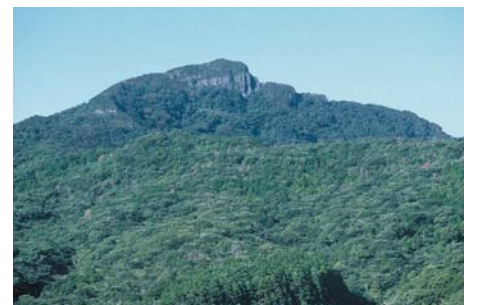


礫岩から望む佐志岳・屏風岳

10月13日

① 志々伎山縦走コース

平戸南部の野子の手前の県道横に集合。ここから普通行かない志々伎山の東側尾根に登ります。尾根を志々伎山に向かって進み山頂まで。珍しい植物が見られます。途中の景観は最高。昼食後、通常の登山道を降りて上部駐車場まで。ここから自然を楽しみながら阿弥陀寺まで下ります。午前中がややハードな上級者向けのコースです。



志々伎山と東側尾根

福岡⇄平戸バス直行便

※直行便を利用すれば約1,400円の負担軽減、約1時間30分の時間短縮になります。

運行時刻

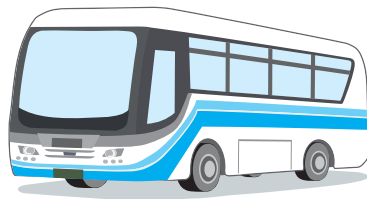
往路：10月12日(金) 第1便 博多駅 発 午後1時00分 → 平戸 着 午後4時00分
 第2便 博多駅 発 午後4時00分 → 平戸 着 午後7時00分
 ※博多駅では筑紫口を出て直ぐの駐車場で乗車する。
 ※平戸では、①平戸バスセンター、②平戸新町、③ホテル蘭風前で下車する。

復路：10月14日(日) 第1便 平戸 発 午後2時00分 → 博多駅 着 午後5時00分
 第2便 平戸 発 午後4時00分 → 博多駅 着 午後7時00分
 ※平戸では、平戸文化センターで乗車する。
 ※博多では筑紫口を出て直ぐの駐車場で下車する。

料 金

往復運賃／大人：6,000円・小学生以下：3,000円
 片道運賃／大人：3,500円・小学生以下：1,750円

往復のご利用6,000円(片道のみご利用の場合3,500円)、小学生以下は半額となります。



ご利用の方は
 〈参加申込書兼振込用紙〉に
 ご記入下さい

バス往12・復12・往路の第1便か、第2便
 利用復12・復路の第1便か、第2便
 ※3名以上の欄には12日、14日に1便の「1」か2便の「2」をご記入下さい。



平戸への交通のご案内

JR・MRご利用 各地(JR) — 佐世保 — (MR・90分) — 平戸
 (バス・90分)
 有田・伊万里 — (MR) — 平戸
バスご利用 博多(高速バス120分) — 佐世保 — (バス・90分) — 平戸
車ご利用 福岡(都市高速・浜玉有料道路経由) — 唐津 — 伊万里 — 平戸
 各地(高速道経由) — 武雄北方IC — 伊万里 — 佐世保みなとIC — 平戸
 ※駐車場は各会場用意しております。当日は係員・看板等でご案内します。

市内用 申込書 記入例

申込代表者氏名	平戸 太郎	ツアーウォーク(一般)	2人	合計	3,000円	参加費等合計	
エコトレッキング	2人	合計	4,000円			9,000円	
弁 当	4人	合計	2,000円				

住 所	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4	〒859-5192 平戸市岩の上町123-4
フリガナ氏 名	ヒラド タロウ 平戸 太郎	ヒラド ハナコ 平戸 花子	ヒラド イッポ 平戸 一歩	ヒラド アコム 平戸 歩
電話番号	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456	TEL 0950-12-3456
区 分	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下
年齢 / 性別	男・女 (40歳)	男・女 (37歳)	男・女 (17歳)	男・女 (10歳)
参加コース	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km
エコ・トレッキング	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④
弁 当	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14

ツーデーウォークの
 参加費は両日参加
 でも1,500円(一般一人につき)となります。

エコトレッキングの
 参加費は別にな
 ります。(大・小人：2,000円)

この欄には、何も記入しないでください。

第12回 ひらどツーデーウォーク2018 直接窓口申込書(市内用)

下記の太線の枠内に必要事項(あてはまる項目に○印)を記入してください。記入後、参加費等と一緒に 教育委員会生涯学習課・各公民館までお持ちください。

申込代表者氏名	ツアーウォーク(一般)	人	合計	円	参加費等合計
	エコ・トレッキング	人	合計	円	
	弁 当	個	合計	円	円

住 所	〒	〒	〒	〒
フリガナ氏 名				
電話番号	TEL - -	TEL - -	TEL - -	TEL - -
区 分	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下	一般 / 高校生以下
年齢 / 性別	男・女 (歳)	男・女 (歳)	男・女 (歳)	男・女 (歳)
参加コース	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km	10/13 (土) 30km 18km 8km 10/14 (日) 30km 17km 11km 5km
エコ・トレッキング	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④	10/13(土) ① ② 10/14(日) ③ ④
弁 当	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14	10/13 ① 10/14

受領証

申込代表者氏名	受領印
ツアーウォーク(一般)/エコ・トレッキング	参加費等合計
弁 当 代	円
	円

上記のとおり参加費等として受領しました。
ひらどツーデーウォーク大会実行委員会

お読みください。

参加申込書兼振込用紙 大会専用申込書

※右記の申込書に必要事項をご記入の上、ご利用ください。
 ※振込の際に手数料がかかります。
 ※原則として、申し込み受付後は参加費等をお返しできません。
 ご了承ください。

00 福岡	払 込 取 扱 票
口座記号番号	金額
0 1 7 6 0 8 1 3 4 1 9 3	千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	料 金
ひらどツーデーウォーク大会実行委員会	備 考
※ご依頼人	TEL 日程 参加コース 弁 当
※ご依頼人・住所	TEL 日程 参加コース 弁 当
※3名以上	氏 名 (年齢) コース 弁 当 エコトレッキング バス
	13日 14日 13日 14日 13日 14日 12日 14日
	日 附 印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 福第 13555 号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 1 7 6 0 8 1 3 4 1 9 3
加入者名	ひらどツーデーウォーク大会実行委員会
金 額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ
料 金	円
備 考	

この受領証は、大切に保管してください。

第12回 ひらどツデーウォーク大会2018参加申し込みのご案内

参加資格

国籍、年齢、性別等、一切問いません。大会のきまりやウォークマナーを守れる人。ただし、乳幼児は保護者の、障がい者は介助者の同伴が必要です。

申込方法

(1)事前申込

- ①直接申込：直接窓口申込書に必要事項を記入の上、参加費等を事務局・各公民館へ持参してください。
- ②郵便振込：参加申込書兼振込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの日本郵便窓口から参加費等を振り込んでお申し込みください。
※申込受付後、参加登録証をお送りしますので、当日必ずご持参ください。

(2)当日申込

大会会場の当日受付所にて受付します。ただし、弁当については、予約販売となっておりますので受付できません。
※記念品について、数に限りがございますので、なるべく事前にお申し込みください。また、万が一、品切れの場合はご了承ください。

参加費等

(1)参加登録費

事前受付：大人**1,500円**(レギュラー)(当日受付：**2,000円**)
高校生以下：**無料** ※レギュラーのみ1日・2日間通して参加料同額。

(2)参加記念品等

一般：コース地図、ゼッケン、バッジ、大会誌、記念品
高校生以下：コース地図、ゼッケン、バッジ

(3)弁当代：一食 **500円** 申込期限：**9月7日(金)**まで

※予約販売となっておりますので、参加登録費と一緒に申し込みください。尚、申込期限以降の弁当の受付はできません。

※**エコトレッキングは各自でご用意ください。**

申込者の都合で参加取消の場合、参加費等の返金は出来ません。

もってくるもの

参加登録証、健康保険証、水筒、雨具など。当日は、給水所を設け給水接待を行います。環境保護等のため、**マイコップ・水筒等を必ずご持参ください。**

・雨天決行・延期無し ※中止の場合、参加費は返し出来ません。

自然災害などにより、中止になる場合があります。
荒天の場合は大会事務局へお問い合わせください。

免責範囲

十分に体調を整え、万全の体勢でご参加ください。万一、事故が発生した場合、傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

冊子掲載申込期限

平成30年 9月7日(金)

※これ以降も随時受付を行います。大会冊子に名前が掲載されるのは、9月7日(金)までに受付をされた方となります。

お問い合わせ

大会事務局 〒859-4807 長崎県平戸市市田平町里免27番地1
平戸市教育委員会生涯学習課内
ひらどツデーウォーク大会実行委員会事務局
TEL:0950-22-4111/FAX:0950-25-1211
平戸市オフィシャルサイト <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/>
E-mail 2days-walk@city.hirado.lg.jp

申込受付場所 市教育委員会生涯学習課

生月町中央公民館 生月町壱部浦91番地 TEL 0950-53-0541
田平町中央公民館 田平町山内免270番地1 TEL 0950-57-0207
大島村公民館 大島村前平1840番地1 TEL 0950-55-2511
北部公民館 岩の上町1458番地2 TEL 0950-22-2418
中部公民館 紐差町678番地1 TEL 0950-28-0044
南部公民館 辻町199番地 TEL 0950-27-0047

★長崎県柔道整復師会佐世保支部の方々等のご協力による、ウォーク前後のコンディショニング(ストレッチ等)を無料でご利用頂けます。

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはつきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼付

(印)

参加申込記入例

加入者名		金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
ひらどツデーウォーク大会実行委員会		料金					2	1	0	00	
備考											
※ご依頼人・通信欄	※ふりがな おなまえ	ヒラド タロウ	TEL		(0950)		日程	参加コース			弁当
	平戸 太郎	12-3456		13日	30	18	8	○			
	おところ 〒859-5192	バス 往 ① 2	14日	30	17	11	5				
	平戸市岩の上町123-4	利用 復 ① ②	年齢 40歳	性別 男	エコトレッキング	13日 ① ②	14日 ③ ④				
※氏名・住所	ヒラド ハナコ	TEL		(0950)		日程	参加コース			弁当	
平戸 花子	12-3456		13日	30	18	8	○				
おところ 〒859-5192	バス 往 ① ②	14日	30	17	11	5					
平戸市岩の上町123-4	利用 復 ① ②	年齢 37歳	性別 男	エコトレッキング	13日 ① ②	14日 ③ ④					
※3名以上	氏 名 (年齢)	コース	13日	14日	13日	14日	13日	14日	12日	14日	
平戸 一歩 (17歳)	30	11	○				1	2			
平戸 歩 (10歳)	8		○				3	2	1		
() (歳)											

【個人情報の取扱いについて】
皆さまから登録いただいた個人情報につきましては、関係法令を遵守し、お客様との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続のために利用させていただきます。

この場所には、何も記載しないでください。